



A.S.L. CN2

Azienda Sanitaria Locale
di Alba e Bra

Via Vida, 10 - 12051 ALBA (CN)
Tel +39 0173.316111 Fax +39 0173.316480
e-mail: aslcn2@legalmail.it - www.aslcn2.it

P.I./Cod. Fisc. 02419170044

S.C. S.I.A.N.

Direttore F.F.: Dr.ssa Laura Marinaro

Recapiti a cui rivolgersi:

Personalmente: Via Vida n. 10 - 12051 ALBA
(CN)

Telefonicamente: ALBA 0173-316613/642/106

Tramite e-mail: ALBA.sian.alba@aslcn2.it

Alba, 02/04/2026

PROTOCOLLO			
reg aslCN2			P
REGISTRO A.O.	DATA	NUMERO	TIPO
Classificazione			
generale		procedimentale	
Risposta a nota n.		del	

Spettabile Paola Tedesco

nutrizionista@cmservicesrl.it

OGGETTO: Valutazione nutrizionale menu autunno/inverno e primavera/estate scuole dell'infanzia, primaria e secondaria del comune di Priocca

I menù in oggetto, protocollo interno n° 23543 del 01/04/2026,, sono stati valutati in base alla varietà degli alimenti, degli abbinamenti e alla rotazione dei vari piatti, sulla base dei criteri Regionali indicati nelle "Proposte operative per la ristorazione scolastica" e dei Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia (V revisione).

La maggior parte delle proposte risulta in linea con le indicazioni di riferimento e pertanto si restituisce il menù vidimato.

Con l'occasione porgiamo cordiali saluti.



S.C. SERVIZIO IGIENE
ALIMENTI e NUTRIZIONE
Dott.ssa Laura MARINARO
Direttore I.I.



S.C. SERVIZIO IGIENE
ALIMENTI e NUTRIZIONE
Dott.ssa Elena Kyoko CANOVA
DIETISTA



www.regione.piemonte.it/sanita



MENU' SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA PRIMA VERA-ESTATE
RISTORAZIONE SCOLASTICA COMUNE PRIOCCA

C.M.
Service S.r.l.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Zuppa di legumi con riso* Frittata con verdure al forno* Finocchi al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico* Italico/Provalone DOP Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di verdure* Tortino di merluzzo* Insalata di fagiolini* Yogurt alla frutta Pane	Pasta al pesto Affettato di tacchino freddo olio e limone Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso al parmigiano DOP Bocconcini di lonza al forno Zucchine stufate* Pane Frutta fresca di stagione
MERENDA PER INF-	Frutta di stagione	Pane e cioccolato Frutta fresca di stagione	Frutta di stagione	Budino/Gelato Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata di carote Pane Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Merluzzo gratinato* Zucchine* all'olio aromatizzato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di manzo Frittata al forno Insalata verde e pomodori Pane Yogurt alla frutta	Passato di verdure* con pastina Straccetti di lonza gratinati Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Fusi di pollo al forno Carote stufate Pane Frutta fresca di stagione
MERENDA PER INF-	Pane con marmellata bio	Budino Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Cracker e succo di frutta Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
III SETTIMANA	Zuppa di legumi* con orzo Scaloppina di lonza al forno Insalata di patate e fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di manzo Mozzarella Insalata di carote Pane Frutta fresca di stagione	Frittata verde al forno* Zucchine trifolate* Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alle erbe* Tonno in olio d'oliva Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo al forno Insalata verde Frutta di stagione Pane
MERENDA PER INF-	Frutta di stagione	Pane con marmellata bio Frutta fresca di stagione	Frutta di stagione	Pane e cioccolato Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Provalone/Italico Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Prosciutto cotto Fagiolini in insalata* Pane Budino Frutta fresca di stagione	Riso al parmigiano DOP Platessa* dorata al forno Carote e piselli* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'ortolana Frittata con zucchine* al forno Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Crema di ceci con crostini Scaloppina di tacchino al forno Patate al forno Pane Macedonia di frutta fresca
MERENDA PER INF-	Pane con marmellata bio	Frutta fresca di stagione	Pane e cioccolato	Cracker e succo di frutta Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

*surgelati

Frutta fresca di stagione: mele, melone, anguria, pesche, albicocche, banane



02/04/2026
S.C. SERVIZIO IGIENE
ALIMENTI e NUTRIZIONE
Dott.ssa Elena Kyoko CAMOVA
DIETISTA

MENU' SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA AUTUNNO-INVERNO
RISTORAZIONE SCOLASTICA COMUNE PRIOCCA



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Riso al parmigiano Reggiano Dop Mozzarella Carote e piselli all'olio* Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata di erbette* al forno Insalata verde e carote Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Limanda gratinata* Erbette gratinate* Macedonia di frutta fresca Pane	Minestra di patate* e pasta Scaloppine di lonza alla pizzata Broccoli stufati* Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con orzo Cotoletta di pollo alla milanese Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
MERENDA PER INF-	Pane con OLIO evo	Biscotti e succo di frutta bio 100%	Frutta di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione
II SETTIMANA	Vellutata di zucca* Straccetti di lonza gratinati Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione Pane con OLIO evo	Riso al parmigiano reggiano DOP Merluzzo dorato* al forno Fagiolini all'olio aromatizzato* Pane Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Uova strapazzate Cavolfiori* Pane Frutta di stagione Pane e barretta di cioccolato equosolidale	Pasta al ragu' di manzo Mozzarella Carote prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione The deteinato con biscotti	Pasta al pesto Scaloppine di tacchino al forro Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione
MERENDA PER INF-	Pane con OLIO evo	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
III SETTIMANA	Pasta agli aromi Frittata al forno Broccoli gratinati* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Tonno in olio d'oliva Fagiolini stufati* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Robiola Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Crema di ceci con crostini Bocconcini di tacchino al limone Biete* all'olio e limone Pane Yogurt alla frutta	Riso al pomodoro Fusi di pollo al forno Carote e piselli* Frutta di stagione Pane
MERENDA PER INF-	Pane con OLIO evo	Frutta fresca di stagione	Pane e barretta di cioccolato equosolidale	Biscotti e succo di frutta bio 100%	Frutta fresca di stagione
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata con erbette* al forno Fagiolini all'olio* aromatizzato Pane Frutta fresca di stagione	Raviolini di carne al burro Italiano/Provolone valpadana DOP Carote al forno Pane Frutta di stagione Frutta fresca di stagione	Passato di verdure e legumi* con pasta integrale Plattesa dorata al forno* Purè di patate Pane Macedonia di frutta fresca	Risotto allo zafferano Prosciutto cotto Insalata di finocchi Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di verdure* Bocconcini di tacchino agli aromi Erbette* gratinate Pane Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione
MERENDA PER INF-	Pane con OLIO evo	Frutta fresca di stagione	Pane con marmellata BIO	Budino	Frutta fresca di stagione

*surgelati

Frutta fresca di stagione: mele, pere, arancia, mandarini, kiwi, kaki, banane

02/04/2026
S.C. SERVIZIO IGIENE
ALIMENTI e NUTRIZIONE
Dott.ssa Elena Kyoko CANOVA
DIRETISTA

